

## **Koduõendusteenuse (kood 3026) piirhinnas sisalduvad õendustegevused**

### **1. Koduõendusteenuse piirhinna rakendamise üldpõhimõtted**

- 1.1.** Koduõendusteenus on mõeldud regulaarset õendusabi vajavale patsiendile, tagamaks patsiendi seisundi jälgimise ja vajaliku ravi järjepidevuse. Ühekordsed visiidid ei ole teenuse standardne osa, v.a erandjuhtudel.
- 1.2.** Teenust osutatakse patsiendi elukohas vastavalt ravi- ja õendusplaanile.
- 1.3.** Õde teeb otsuseid patsiendi õendusabi vajaduse kohta koostöös saatekirja väljastanud perearstiabi või eriarstiabi osutajaga.
- 1.4.** Kõik õendustoimingud dokumenteeritakse vastavalt kehtivatele nõuetele, hõlmates õendusanamneesi kogumist, patsiendi tervise seisundi hindamist elamistoimingute kaupa, õendusplaani koostamist ja vajadusel muutmist, patsiendi turvalisuse hindamist, õendustoimingute ja nende tulemuste dokumenteerimist ning õendusepikriisi koostamist.

### **2. Koduõendusteenuse piirhinnas sisalduvad õendustegevused**

#### **2.1. Õendusteenuse vajaduste hindamine:**

- 2.1.1. tervise ja funktsionaalse seisundi hindamine (sh sümptomite ja valu hindamine);
- 2.1.2. elutähtsate näitajate mõõtmine;
- 2.1.3. naha seisundi hindamine;
- 2.1.4. toitumis- ja vedelikutarbimise hindamine;
- 2.1.5. ravimite kõrvaltoimete ja toime jälgimine;
- 2.1.6. keskkonna hindamine ja vajadusel ümberkorraldamine;
- 2.1.7. abivahendi vajaduse tuvastamine ja tõendi välja kirjutamine.

#### **2.2. Õendustoimingud:**

- 2.2.1. haavaravi (puhastamine, sidumine, lamatiste ennetus);
- 2.2.2. infusioonravi ja süstid (i/c, i/m, i/v);
- 2.2.3. ravimite manustamine ja ravimravi järgimise toetamine;
- 2.2.4. stoomi- ja kateetrite hooldus;
- 2.2.5. hingamise ja hingamisteede läbitavuse toetamine, sealhulgas hapnikravi jälgimine, nebulisaatorravi ning muud vajalikud sekkumised hingamisfunktsiooni toetamiseks;
- 2.2.6. immuniseerimine;
- 2.2.7. vajadusel arsti määramisel ja koostöös uuringud määranud arstiga uuringumaterjalide võtmine laboratoorseteks uuringuteks. (Arst, kes määrab uuringud, tagab uuringumaterjali võtmiseks vaja minevad vahendid ja korraldab transpordi laborisse);
- 2.2.8. suu ja silmade hooldus;
- 2.2.9. asendiravi;
- 2.2.10. füsioteraapia elementide rakendamine;
- 2.2.11. aspireerimine;
- 2.2.12. trahheostoomi hooldus;
- 2.2.13. perifeerse veenikanüüli paigaldamine ja hooldamine;

- 2.2.14. nasogastraalsondi paigaldamine;
- 2.2.15. parenteraalne ja enteraalne toitmine;
- 2.2.16. jahutavad ja soojendavad protseduurid;
- 2.2.17. inhalatsioonide teostamine.

### **2.3. Palliatiivne õendusabi:**

- 2.3.1. valu ja sümptomaatiline ravi;
- 2.3.2. patsiendi ja pere liikmete psühholoogiline ja emotsionaalne toetamine;
- 2.3.3. raviplaanide ettepanekute tegemine muutmiseks ja hooldussoovituste kohandamine vastavalt patsiendi seisundile;
- 2.3.4. surijale ja tema pere liikmetele toeks olemine.

### **2.4. Patsiendi ning lähedaste juhendamine ja nõustamine:**

- 2.4.1. patsiendi ja lähedaste juhendamine, toetamine ja harimine tervises seisundi, ravi ja hoolduse kohta;
- 2.4.2. ravimirežiimi toetamine;
- 2.4.3. hügieeni- ja nahahoolduse õpetamine;
- 2.4.4. toitumisalane nõustamine;
- 2.4.5. liikumisvõime säilitamise ja taastumise juhendamine;
- 2.4.6. meditsiiniseadmete ja abivahendite kasutamise õpetamine ja juhendamine.

### **2.5. Koostöö teiste tervishoiu- ja sotsiaalteenuste osutajatega:**

- 2.5.1. infovahetus perearsti, eriarstide, õdede ja teiste tervishoiutöötajatega, tervishoiutöötajatega võrdustatud isikutega ning muude spetsialistidega (sh lastekaitsetöötaja, sotsiaaltöötaja jt).